



**Doğubayazıt Rehberlik
ve Araştırma Merkezi**

Etkili İletişim

*Kıymetli velilerimiz ve sevgili
öğrencelerimiz için hazırlamış
olduğumuz içeriklere
ulaşmak için internet sitemizi
ziyaret edebilirsiniz ...*

www.dogubayazitram.meb.k12.tr

İletişim Nedir ?

*İletişim en genel tabiriyle
insanların sözlü, sözsüz
veya hem sözlü hem
sözsüz olarak kurdukları
karşılıklı etkileşimlerdir.*

*Her insan iletişim
kurmaya muhtaçtır.*

*Çünkü yaşamın doğası
anlamak, anlatmak ve
anlaşılmak üzerinedir.*

*İletişim aynı zamanda
insanlar arasında güçlü
bir bağın oluşmasına da
aracılık eder. İletişim
becerisinin kazanılmaya
başlandığı yer aile,
geliştirildiği yer ise
okuldur.*



Etkili İletişim

*Etkili iletişim, iletişim
engellerinin minimize
edildiği iletişim biçimidir.*

*Dinleyicinin empatik
yaklaşımı, etkin tavırları
ve farkındalığı; konuşan
kişinin ise konuyu
saptırmadan jest, mimik
ve beden dilinin
desteğiyle uygun bir ses
tonu kullanması iletişimin
kalitesini doğrudan
etkiler.*

*Unutmayın ! İletişimin iyi
olduğu bir aile ortamında
çocuklar daha bağımsız
kişilik geliştirir.*

Dikkat Etmekte Fayda Var



- İletişim esnasında aktif dinleyici olun. Tüm bütünlüğünüzle iletişimin içinde ve temasta kalın.
- Mümkün olduğunca şimdiki zamana odaklanın. Geçmişte yaşanmış ve bugünün konusu olmayan konular iletişimin masumiyetine zarar verir.
- Otoriter yaklaşımdan uzaklaşın ve demokratik temeller atın. Zorla güzellik olmaz !
- İletişim kurduğunuz bireye özel olduğunu hissettirin. Unutmayın! Bu hayatta geriye kazanamayacağınız tek şey zamanınız. Zaman ayırdığınız kişiler sizler için gerçekten değerlidir.
- Zaman zaman yanlış anlaşılabilir yaşanabilir. Bunu en aza indirmek esastır. Anladığınızı ifade etmekten ve “ Bunumu demek istedin?” sorusunu sormaktan kaçınmayın.

Doğru İletişim, Doğru İlişki, Mutlu Aile